

**ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ**  
**I курс – I семестр**  
**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СТОМАТОЛОГИЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ»**

**ДИСЦИПЛИНА «ГИГИЕНА С ЭКОЛОГИЕЙ ЧЕЛОВЕКА»**

1. Предмет гигиены и экологии человека. Основные положения гигиены. Задачи гигиены и экологии.
2. Современное состояние окружающей среды, основные причины глобальных экологических проблем (изменение климата, кислотные дожди) влияние на здоровье населения.
3. Гигиеническое значение климата и погоды.
4. Физические свойства воздуха - температура, влажность воздуха, характеристика, профилактика негативного действия.
5. Физические свойства воздуха - подвижность воздуха, атмосферное давление, их гигиеническое значение.
6. Характеристика солнечной радиации. Виды лучей, действие на организм, профилактика.
7. Характеристика шума, виды шума. действие на организм, профилактика.
8. Характеристика вибрации, действие на организм, профилактика.
9. Характеристика электромагнитного излучения, действие на организм, профилактика.
10. Характеристика ионизирующего излучения, действие, профилактика.
11. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение – постоянные составные части воздуха, газообразные примеси, микроорганизмы, механические примеси.
12. Источники загрязнения атмосферного воздуха. Механизмы образования смога. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье и санитарные условия жизни населения.
13. Принципы защиты воздушной среды. Мероприятия по профилактике загрязнений атмосферного воздуха. Роль зеленых насаждений. Значение благоустройства. Понятие о ПДК.
14. Физиологическая роль, хозяйственно-бытовое, санитарно-гигиеническое значение воды.
15. Источники водоснабжения, их характеристика.
16. Органолептические свойства воды, их нормы и значение.
17. Химический состав. Заболевания, обусловленные необычным минеральным составом природных вод.

18. Влияние загрязнения воды на здоровье человека. Инфекционные заболевания, гельминтозы, передаваемые водным путем
19. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Методы улучшения качества питьевой воды.
20. Источники загрязнения водоемов. Мероприятия по санитарно охране водоемов.
21. Гигиеническое значение состава и свойств почвы. Почвенный воздух, пористость, капиллярность.
22. Химический состав почвы. Эндемические заболевания. Значение примесей антропогенного характера.
23. Эпидемиологическое значение почвы. Самоочищение почвы.
24. Проблемы накопления и утилизации отходов. Мероприятия по санитарной охране почвы.
25. Основные функции питания. Патологические состояния, возникающие при неправильном питании.
26. Обмен веществ и энергии в организме. Энергетический баланс.
27. Белки: их значение для жизни, роста и развития организма. Состав белков. Заменяемые и незаменимые аминокислоты. Основные источники белков в питании.
28. Жиры: их значение в питании. Полиненасыщенные жирные кислоты, их значение, источники.
29. Углеводы: их значение в питании. Гигиеническая характеристика и источники отдельных видов углеводов: моносахаридов (глюкозы, фруктозы), дисахаридов (сахарозы, лактозы), полисахаридов (крахмала, пектиновых веществ, клетчатки).
30. Минеральные элементы. Физиологическое значение. Основные источники минеральных элементов.
31. Витамины, их классификация. Значение витаминов и их основные источники.
32. Характеристика жирорастворимых витаминов.
33. Рекомендуемые величины физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения.
34. Характеристика пищевых продуктов животного и растительного происхождения.
35. Рациональное питание. Определение. Гигиенические требования к пищевому рациону, его энергетическая ценность и качественный состав, сбалансированность питательных веществ, усвояемость, разнообразие.
36. Заболевания, связанные с характером питания, меры профилактики.

37. Болезни животных, передающиеся человеку через мясо, молоко. Рыба как фактор передачи гельминтозов. Профилактика.
38. Пищевые отравления микробной природы, токсикоинфекции, возбудители, причины, клиника, профилактика.
39. Пищевые отравления микробной природы, интоксикации, возбудители, причины, клиника, профилактика.
40. Пищевые отравления немикробной природы, причины, клиника, профилактика.
41. Гельминтозы, передающиеся с пищей. Причины, профилактика.
42. Урбанизация и проблемы экологии. Медико-экологические проблемы жилой среды.
43. Гигиенические требования к строительным материалам, планировке, отоплению, вентиляции жилых помещений.
44. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению.
45. Санитарно-гигиенические требования к планировке, строительству и функционированию стоматологических поликлиник.
46. Санитарно-гигиенические требования к зуботехническим лабораториям.
47. Трудовая деятельность и физиологические функции организма. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика.
48. Классификация, краткая характеристика вредных производственных факторов.
49. Общие понятия о профессиональных болезнях. Основные направления профилактических оздоровительных мероприятий. Производственный травматизм и меры борьбы с ним.
50. Профессиональные вредные факторы в работе зубного техника, меры профилактики.