

## **ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ ПО МОДУЛЮ**

### **II курс – III семестр СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО» ОЧНО-ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

#### **ПМ. 03 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

##### **ЗАДАЧА № 1**

На 7-й день жизни при патронаже на дому медицинская сестра провела осмотр ребенка. Общее состояние удовлетворительное, ребенок активный, движения в полном объеме, масса тела- 3500 грамм, рост – 53 см. Грудь сосет активно, кормят по требованию, срыгивает редко. Жилищные условия хорошие.

*Задание:*

1. Составить план беседы с мамой по сохранению грудного вскармливания.
2. Оценить антропометрические данные.
3. Дать рекомендации по уходу за кожей новорожденного.

##### **ЗАДАЧА № 2**

На прием в женскую консультацию обратилась пациентка 18 лет с жалобами на выделения из половых путей, даты последней менструации не помнит. Менструации с 14 лет, умеренные, безболезненные.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о менструальном цикле.
2. Обучить пациентку правилам ведения менструального календаря.
3. Проконсультировать пациентку по вопросам личной гигиены.

##### **ЗАДАЧА № 3**

В поликлинику на прием к участковому терапевту обратилась пациентка 20 лет по поводу снижения аппетита, вызванного желанием похудеть. При беседе с пациенткой медицинская сестра выяснила, что пациентка соблюдала в течение 2 месяцев низкокалорийную диету с употреблением маленького объема пищи. Пациентка обеспокоена излишней потерей массы тела и плохим аппетитом. Менструация идет регулярно.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о необходимости полноценного питания для обеспечения жизнедеятельности.
2. Обучить пациентку правилам, повышающим аппетит.

3. Провести инструктаж пациентки по правилам сбора мочи на общий клинический анализ.

#### **ЗАДАЧА № 4**

В поликлинику на прием к геронтологу обратилась женщина по поводу сложных отношений со своей престарелой матерью. При беседе с женщиной медсестра выяснила, что мать после смерти мужа длительное время проживала одна, с дочерью общалась только по телефону. В связи с ухудшением состояния матери дочь переехала к ней т. к. та нуждается в уходе. Женщина отметила, что ее мать сильно изменилась, стала ворчливой, подозрительной, всем недовольна. Женщина просит помочь ей наладить отношения с матерью.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о психических и эмоциональных изменениях в стареющем организме.

2. Обучить правилам общения с лицами пожилого и старческого возраста.

3. Провести беседу об особенностях питания пациентов со съёмными протезами.

#### **ЗАДАЧА № 5**

Патронаж к новорожденному ребенку. При осмотре медицинской сестрой выявлено: пупочная ранка покрыта корочкой, после удаления имеется чистая поверхность, пупочное кольцо не гиперемировано. Кожа ребенка чистая. Температура 36,8 °С.

*Задание:*

1. Определить состояние новорожденного ребенка.

2. Составить план беседы с мамой ребенка об уходе за пупочной ранкой в домашних условиях.

3. Проконсультировать родителей о необходимом комплекте одежды для новорожденного.

#### **ЗАДАЧА № 6**

На приеме в женской консультации женщина 25 лет. В браке 2 года, беременность не наступала.

Из анамнеза: менструации с 13 лет, установились сразу, умеренные, безболезненные. Последние месячные 2 недели назад.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой по вопросам укрепления репродуктивного здоровья.

2. Провести инструктаж пациентке по подготовке к осмотру половых путей.

3. Составить рекомендации по здоровому образу жизни (гигиена половой жизни).

### **ЗАДАЧА № 7**

Участковый терапевт, готовясь к ежегодному профилактическому осмотру взрослого населения закрепленного участка, попросил медицинскую сестру подготовить документацию по диспансеризации взрослого населения.

*Задание:*

1. Перечислить документацию по диспансеризации прикрепленного взрослого населения.
2. Рассказать об участии медицинской сестры в диспансеризации.
3. Перечислить антропометрические данные при проведении диспансеризации.

### **ЗАДАЧА № 8**

Новорожденному на 5 день жизни была проведена вакцинация против туберкулеза (БЦЖ в/к, введено 0,1 мл вакцины). Масса ребенка – 3200 грамм, рост – 52см.

*Задание:*

1. Составить план беседы с мамой ребенка по вопросам его выписки.
2. Рассказать о значении вакцинации для здоровья ребенка.
3. Провести беседу о вскармливании новорожденного.

### **ЗАДАЧА № 9**

На приеме в женской консультации женщина 28 лет с жалобами на задержку менструаций. Последние месячные 9 недель назад. Беременность сохранять не желает.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой об абортах и их последствиях.
2. Составить рекомендации по здоровому образу жизни (гигиена половой жизни).
3. Рассказать о способах контрацепции.

### **ЗАДАЧА № 10**

Патронаж к ребенку 1 месяца. Ребенок закутан в одеяло, на голове шапочка. В комнате душно, температура воздуха 28°C, форточка закрыта. Ребенок беспокойный, кричит. Кожные покровы влажные на ощупь. Appetit хороший, сосет активно.

*Задание:*

1. Определить состояние новорожденного ребенка.
2. Составить план беседы с мамой о правилах ухода за ребенком.
3. Рассказать родителям о проведении гигиенической ванны.

### **ЗАДАЧА № 11**

Мужчина 40 лет, очень боится заболеть раком. Это боязнь связана с тем, что члены его семьи: отец, мать, брат и сестра умерли от онкологических заболеваний разной локализации (рак желудка, печени, легких). Мужчина ежегодно, с 35 лет, проходит полное клинико-диагностическое обследование в поликлинике. Курит последние два года, он считает, что курение его успокаивает. Любит загорать на пляжах, алкоголь употребляет крайне редко.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациентом по вопросам профилактики онкологических заболеваний.
2. Составить план беседы с пациентом по вопросам отказа от курения.
3. Рассказать правила проведения термометрии в подмышечной впадине.

### **ЗАДАЧА № 12**

На приеме в женской консультации женщина 16 лет с жалобами на задержку менструаций. Последние месячные 8 недель назад. Половой жизнью живет не регулярно, постоянного полового партнера не имеет, когда был последний половой контакт, не помнит.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о последствиях аборта.
2. Рассказать о необходимости сохранения репродуктивного здоровья.
3. Провести инструктаж о проведении туалета промежности женщин.

### **ЗАДАЧА № 13**

К медицинской сестре прививочного кабинета поликлиники обратился пациент за разъяснением вопросов по поводу предстоящей вакцинации. Из беседы с пациентом медсестра выяснила, что пациент переживает по поводу предстоящей вакцинации, не верит в пользу вакцинации.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациентом о пользе вакцинации.
2. Провести инструктаж пациента по вопросам национального календаря прививок.
3. Рассказать о профилактике поствакцинальных осложнений.

### **ЗАДАЧА № 14**

В гинекологическое отделение стационара на прерывание беременности по медицинским показаниям поступила женщина 20 лет. Беременность первая. Последняя менструация – 8 ноября.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о способах контрацепции.
2. Рассказать о необходимости сохранения репродуктивного здоровья.
3. Провести инструктаж о проведении туалета промежности женщин.

### **ЗАДАЧА № 15**

Ребенку 1 месяц. Мать жалуется на беспокойство ребенка, плохой сон. Ребенок от 1 беременности, нормальных родов, масса при рождении 3400гр, рост – 51 см. На грудном вскармливании, но кормления проводятся беспорядочно. Стул один раз в день, кашицеобразный. Температура тела нормальная. Кожа розовая, чистая. После кормления молока в обеих молочных железах нет.

*Задание:*

1. Определить состояние новорожденного ребенка.
2. Составить план беседы с мамой о способах увеличения лактации и соблюдении режима питания.
3. Рассказать о преимуществах грудного вскармливания.

### **ЗАДАЧА № 16**

К медицинской сестре прививочного кабинета поликлиники обратился пациент по поводу предстоящей вакцинации. Из беседы с пациентом медсестра выяснила, что пациент не верит в пользу вакцинации, считает, что у него имеются противопоказания к прививкам.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациентом о национальном календаре прививок.
2. Провести инструктаж пациента по истинным и ложным противопоказаниям к вакцинации.
3. Рассказать о профилактике поствакцинальных осложнений.

### **ЗАДАЧА № 17**

На приеме в женской консультации беременная с избыточным весом со сроком беременности 25-26 недель. Беременность вторая, неосложненная.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о течении физиологической беременности.
2. Составить рекомендации по здоровому образу жизни (гигиена половой жизни).
3. Рассказать о рациональном питании.

### **ЗАДАЧА № 18**

К медицинской сестре кабинета профилактики в поликлинике обратился пациент по поводу профилактических мероприятий в связи с выездом за границу на остров Куба. Из беседы с пациентом медсестра выяснила, что пациент выезжает на отдых совместно с семьей, имеет грудного ребенка. Пациент не верит в пользу вакцинации. Считает, что у него медицинские противопоказания к вакцинации т. к. 7 дней назад перенес ОРВИ.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациентом о национальном календаре прививок для взрослых.

2. Провести инструктаж пациента по медицинским противопоказаниям к вакцинации.

3. Рассказать о проведении профилактических мероприятий выезжающим за границу в страны Карибского бассейна.

### **ЗАДАЧА № 19**

Активное посещение ребенка 5 месяцев. На искусственном вскармливании с 1,5 месяцев, страдает запорами. При обследовании медицинская сестра получила следующие данные: два дня не было стула, ребенок беспокойный, кричит. Кожные покровы чистые, живот умеренно вздут, газы не отходят, температура тела 36,7° С, пульс 132 в минуту, частота дыхания 44 в минуту.

*Задание:*

1. Составить план беседы с мамой о рациональном вскармливании ребенка.

2. Рассказать о правилах хранения искусственных смесей.

3. Обучить родителей введению прикормов.

### **ЗАДАЧА № 20**

К медицинской сестре прививочного кабинета поликлиники обратился пациент по поводу предстоящей вакцинации. Из беседы с пациентом медсестра выяснила, что пациент не верит в пользу вакцинации, т. к. ничего не знает о способах прививок и о прививочных препаратах.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациентом о пользе вакцинации.

2. Провести инструктаж пациента по вопросам национального календаря прививок.

3. Рассказать о профилактике поствакцинальных осложнений.

### **ЗАДАЧА № 21**

На приеме в женской консультации беременная со сроком беременности 15 недель. Беременность первая, неосложненная. У пациентки незначительный дефицит массы тела.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о течении физиологической беременности.

2. Составить рекомендации по здоровому образу жизни (гигиена половой жизни).

3. Рассказать о рациональном питании.

### **ЗАДАЧА № 22**

На приеме в женской консультации беременная со сроком беременности 35 недель. Беременность первая, неосложненная.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой об уходе за новорожденным ребенком.

2. Рассказать о необходимости сохранения репродуктивного здоровья.

3. Провести инструктаж о проведении туалета промежности женщин.

### **ЗАДАЧА № 23**

На прием в поликлинику пришла мать с ребенком 3 месяцев на профилактический осмотр. Проведены антропометрические измерения. Получены следующие данные: масса – 5400г, рост – 59 см. Масса при рождении была 3200г, рост – 50 см.

При осмотре на разговор отвечает улыбкой, поворачивает голову в сторону взрослого, хорошо удерживает голову, со слов мамы, длительно смотрит на привлекающий его внимание предмет.

*Задание:*

1. Провести оценку антропометрических данных ребенка.

2. Рассказать о профилактических прививках у ребенка.

3. Провести беседу о необходимости консультаций у специалистов согласно возрасту.

### **ЗАДАЧА № 24**

В женскую консультацию обратилась женщина 53 лет с жалобами на прекращение менструаций. Замужем, имеет двух детей. Отмечает ухудшение памяти, прибавку веса и учащение мочеиспускания.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой об особенностях климактерического периода.

2. Рассказать о роли семьи в жизни человека.

3. Провести инструктаж о проведении личной гигиены.

### **ЗАДАЧА № 25**

Девочка 1,5 года. Масса 12 кг, длина тела ребенка – 80 см, окружность груди 51 см, окружность головы 48 см. Большой родничок открыт 0,5-0,5 см. Зубов 10. Кожные покровы чистые, тургор и эластичность тканей удовлетворительные, жировая складка на животе 0,8 см, носовое дыхание свободное, ЧД - 28 в минуту. Тип дыхания – смешанный.

Живот мягкий, безболезненный. Стул 1 раз в 2 дня, оформленный. Мочеиспускание свободное – 5-6 раз в день.

Девочка быстро ходит, самостоятельно влезает на диван, показывает вслед за взрослыми «как прыгает зайчик», правильно повторяет слова, называет предметы, выполняет просьбы взрослых.

*Задание:*

1. Оценить развитие ребенка.
2. Рассказать о профилактических прививках у ребенка.
3. Составить план беседы с мамой по организации примерного режима дня.

### **ЗАДАЧА № 26**

В поликлинику на прием к участковому терапевту обратился пациент 68 лет по поводу частых запоров. Пациент предъявляет жалобы на нерегулярное опорожнение кишечника, стул отсутствует по 3-4 дня, частые вздутия живота, умеренные боли в нижних отделах кишечника. При беседе с пациентом медсестра выяснила, что пациент после смерти жены (8 месяцев) проживает один, питается всухомятку.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациентом о важности регулярного опорожнения кишечника.
2. Провести инструктаж пациенту по питанию в данном возрасте.
3. Провести беседу с пациентом о рациональной двигательной активности, о значении сна и способах его регуляции, стрессе и его последствиях.

### **ЗАДАЧА № 27**

На прием в поликлинику пришла мать с ребенком 6 месяцев на профилактический осмотр. Проведены антропометрические измерения. Получены следующие данные: масса – 7400г, рост – 66 см. Масса при рождении была 3200г, рост – 50 см. Ребенок самостоятельно сидит, хорошо ползает, лепечет, имеет один зуб.

*Задание:*

1. Провести оценку антропометрических данных ребенка.
2. Рассказать о профилактических прививках у ребенка.
3. Провести беседу о необходимости консультаций у специалистов согласно возрасту.

### **ЗАДАЧА № 28**

В поликлинику на прием к участковому терапевту обратилась пациентка 78 лет по поводу разжиженного стула. При беседе с пациенткой медицинская сестра выяснила, что пациентка проживает один, питается не регулярно, предпочитает кисло-молочные продукты.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о гигиене в пожилом возрасте.
2. Провести инструктаж пациентке по питанию в данном возрасте.
3. Провести беседу с пациенткой о рациональной двигательной активности, о значении сна и способах его регуляции, стрессе и его последствиях.



### **ЗАДАЧА № 29**

В поликлинику обратилась женщина 55 лет с жалобами на приступообразный кашель, одышку. Курит в течение 20 лет.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациенткой о здоровом образе жизни.
2. Рассказать о вреде курения.
3. Провести инструктаж о проведении гигиены полости рта.

### **ЗАДАЧА № 30**

В поликлинику обратился мужчина 45 лет с жалобами на боль в области желудка, нарушение аппетита. Злоупотребляет спиртными напитками в течение последних 5 лет.

*Задание:*

1. Составить план беседы с пациентом о здоровом образе жизни.
2. Рассказать о вреде алкоголя.
3. Провести беседу о формировании безопасного быта.