

ВОПРОСЫ К ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОМУ ЗАЧЕТУ

II курс – IV семестр **СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»** *на базе основного общего образования*

МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды

1. Нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность.
2. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Гигиеническое воспитание и обучение».
3. Принципы гигиенического воспитания, формирования здорового образа жизни.
4. Этапы формирования устойчивых навыков здорового образа жизни.
5. Оценка физического здоровья, функциональных показателей здоровья.
6. Обучение организации и проведению гигиенического обучения населения.
7. Общие положения. Основные цели и задачи Школы здоровья.
8. Роль сестринского персонала в работе школ здоровья.
9. Перечень учетно-отчетной документации для школ здоровья.
10. Школа здоровья для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
11. Школа здоровья для пациентов с заболеваниями эндокринной системы.
12. Школа здоровья для пациентов с заболеваниями дыхательной системы.
13. Школа здоровья для пациентов с заболеваниями пищеварительной системы.
14. Школа здоровья для пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы.
15. Укрепление здоровья, закаливание организма, включение в здоровый образ жизни.
16. Воспитание координационных способностей. Воспитание выносливости.
17. Консультирование населения по вопросам профилактики и способам отказа от алкоголизации и наркомании.
18. Оценка эффективности работы Школ здоровья.
19. Организация занятий в Школе здоровья.
20. Оборудование помещения для проведения занятий. Обязанности руководителя Школы здоровья.
21. Понятие «образ жизни». Влияние факторов образа жизни на здоровье.
22. Понятие «качество жизни», «уровень жизни».
23. Формирование здорового образа жизни. Влияние питания, двигательной активности на здоровье.

24. Сбор информации, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов, определяющих здоровье.
25. Методы, формы пропаганды здорового образа жизни у населения.
26. Составление рекомендаций по физической активности, рациональному и диетическому питанию, закаливанию.
27. Подготовка бесед по вопросам здорового образа жизни.
28. Консультирование населения по вопросам здорового питания, двигательной активности.
29. Консультирование населения по вопросам профилактики и способам отказа от табакокурения.
30. Консультирование населения по вопросам профилактики нарушений репродуктивного здоровья.
31. Консультирование населения по вопросам профилактики нарушений психического здоровья.
32. Составление памяток по вопросам сохранения и поддержания здоровья для людей разного возраста.
33. Оценка новорожденного по шкале Апгар.
34. Периоды детского возраста.
35. Лактация. Роль грудного вскармливания.
36. Питание детей 1-го года жизни.
37. Анатомия женской половой системы.
38. Анатомия мужской половой системы.
39. Внутренние половые органы женщины.
40. Патология спермы.
41. Плацента. Функции плаценты.
42. Оплодотворение.
43. Оплодотворение. Стадии развития зародыша.
44. Предвестники родов.
45. Значение семьи в жизни человека.
46. Гигиена и диета беременной.
47. Изменения в организме родильницы.
48. Гигиена и диета послеродового периода.
49. Бесплодие. Понятие, классификация, частота.
50. Планирование семьи. Эффективная контрацепция.
51. Барьерная и химическая контрацепция.
52. Гормональная контрацепция. Классификация.
53. Механизм действия гормональной контрацепции. Положительные и отрицательные моменты гормональной контрацепции.
54. Внутриматочные спирали, механизм действия, отрицательные моменты ВМС.
55. Аборт. Определение. Сроки прерывания беременности. Способы прерывания беременности.
56. Осложнения аборта. Профилактика абортов.
57. Перименопаузальный период. Изменения в репродуктивной системе женщины в перименопаузальный период.
58. Климактерический период женщины. Классификация.
59. Климактерический синдром и его формы.

60. Изменения в организме женщины в климактерическом периоде.
61. Возрастные изменения дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте.
62. Возрастные изменения мочевыделительной системы в пожилом и старческом возрасте.
63. Возрастные изменения нервной системы, психики и поведенческих реакций в пожилом и старческом возрасте. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при нарушении психики.
64. Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте.
65. Возрастные изменения сердечнососудистой системы, гемопоэза в пожилом и старческом возрасте.
66. Анатомо-физиологические особенности желудочно-кишечного тракта в пожилом и старческом возрасте.
67. Возрастные изменения эндокринной системы и гормональной регуляции в пожилом и старческом возрасте. Особенности изменения кожи, ногтей, волос.
68. Выявление факторов преждевременного старения у геронтов. Определение биологического возраста, вероятной продолжительности жизни.
69. Гериатрические службы. Организация медико-социального обслуживания геронтов.
70. Виды социальной помощи престарелым людям. Дома-интернаты, профили, порядок приема и выписки пациентов, условия содержания, постоянное и временное проживание.
71. Личная гигиена пациента. Принципы сестринского ухода за кожей и слизистыми в пожилом и старческом возрасте.
72. Механизмы регуляции и адаптации при старении. Общие принципы сдерживания старения.
73. Морально-этические нормы поведения медперсонала у постели умирающего пациента и с родственниками. Выявление риска суицидальных попыток у гериатрических пациентов.
74. Настоящие и потенциальные проблемы периода неподвижности. Профилактика развития потенциальных проблем неподвижности.
75. Обучение родственников уходу за тяжелобольным и неподвижным пациентом в домашних условиях.
76. Общие механизмы и типы старения организма.
77. Оказание помощи геронтологическому пациенту при недержании мочи (кала).
78. Геродиетика. Основные принципы составления геропротективных диет. Биостимуляторы и гетеропротекторы.
79. Основные принципы питания геронтов по А.А. Покровскому.
80. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при заболеваниях мочевыделительной системы.
81. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при заболеваниях органов дыхания.
82. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.
83. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при нарушении психики.

84. Патронаж геронтов. Роль сестринского персонала в повышении качества жизни.
85. Пожилой в семье и обществе. Принципы социальной и психологической реабилитации геронтов.
86. Положение пожилого пациента в современном обществе. Участие пожилых людей в производственной и общественной жизни. Подготовка к переходу на пенсию.
87. Понятие и принципы паллиативного лечения. Принципы обслуживания пациентов в хосписах.
88. Понятие эвтаназии, виды эвтаназии. Морально-этические проблемы эвтаназии.