

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ» МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

## ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ ПО МОДУЛЮ

III КУРС – VI СЕМЕСТР

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «Сестринское дело»**

*На базе основного общего образования*

**ПМ.04 ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ,  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКОГО УХОДА И НАБЛЮДЕНИЯ ЗА  
ПАЦИЕНТАМИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И (ИЛИ) СОСТОЯНИЯХ**

### Образец выполнения задания на экзамене Билет

№....

Пациентка 45 лет поступила на стационарное лечение в кардиологическое отделение с диагнозом гипертоническая болезнь II стадии.

Пациентка предъявляет жалобы на периодические сильные головные боли в затылочной области, слабость, плохой сон. Болеет около 5 лет, ухудшение состояния последние 2 месяца, после стрессовой ситуации. Назначенные врачом лекарства принимает нерегулярно, в основном, когда плохо себя чувствует. Диету не соблюдает, злоупотребляет острой, соленой пищей, много пьет жидкости, особенно любит растворимый кофе. Не умеет самостоятельно измерять себе артериальное давление, но хотела бы научиться. Отмечает, что в последний год стало хуже, но старается не обращать внимания на болезнь и жить, как раньше.

Пациентка избыточного питания (при росте 162 см, вес 87 кг). ЧДД 20 в минуту, пульс 80 в минуту, ритмичный, напряжен, АД 180/100 мм рт. ст.

### Задания

1. Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства.
2. Провести инструктаж по питанию пациента с заболеваниями сердечнососудистой системы.
3. Продемонстрируйте технику измерения артериального давления.

□ Время выполнения каждого задания и максимальное время на квалификационный экзамен:

Задание № 1 - 5 мин.

Задание № 2 - 5 мин.

Задание № 3 – 10 мин.

Всего на экзамен по модулю - 20 мин.

### **Задание №1**

#### **Решение ситуационной задачи Эталон ответа.**

Настоящие проблемы пациентки:

- ✓ периодические сильные головные боли в затылочной области, слабость, плохой сон;
- ✓ не представляет, как правильно питаться при артериальной гипертензии;
- ✓ не понимает необходимости ограничения соли и жидкости, пьёт много кофе;
- ✓ не умеет измерять себе артериальное давление;
- ✓ не понимает, что важно регулярно принимать предписанные врачом лекарства;
- ✓ не понимает, что необходимо изменить образ жизни при гипертонической болезни.

Потенциальные проблемы: криз гипертонический, ОНМК

Приоритетная проблема пациентки: не понимает, что необходимо изменить образ жизни при гипертонической болезни.

Цель: пациентка продемонстрирует знания о правильном образе жизни при гипертонической болезни к концу недели.

<b>План</b>	<b>Мотивация</b>
Объяснить необходимость соблюдения диеты № 10	С целью ограничения соли и жидкости для снижения АД
Обеспечить возвышенное положение в постели	С целью уменьшения притока крови к головному мозгу и сердцу
Провести беседу с пациенткой и родственниками об устраниении факторов риска (излишний вес, несоблюдение диеты)	С целью снижения АД

Провести беседу с пациенткой и родственниками о необходимости постоянного приема лекарственных препаратов	С целью поддержания АД на нормальных цифрах и профилактики осложнений
Обучить пациентку измерять артериальное давление	С целью дать возможность пациентке постоянно самой контролировать уровень АД
Обеспечить контроль АД, пульса, взвешивание пациентки и контроль суточного диуреза	С целью выявления задержки жидкости и контроля за весом

Оценка: пациентка демонстрирует знания о диете, борьбе с факторами риска, необходимости постоянного приема лекарственных препаратов. Цель достигнута.

## **Задание № 2**

### **Студент проводит инструктаж по питания для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.**

#### **Показания:**

Стол N 10 Диета при заболеваниях сердечно-сосудистой системы назначается врачом при:

- атеросклерозе с поражением сосудов сердца, головного мозга или других органов;
- ишемической болезни сердца, обусловленной атеросклерозом;
- гипертонической болезни на фоне атеросклероза.

Цель назначения диеты N 10 замедлить развитие атеросклероза, уменьшить нарушения обмена веществ, улучшить кровообращение, снизить избыточную массу тела, обеспечить питание без перегрузки сердечнососудистой и центральной нервной системы, печени, почек. Правильное питание усиливает действие медикаментозной терапии, предотвращает осложнения и исключает прогрессирование болезни.

#### **Приготовление и прием пищи**

С умеренным механическим щажением. Мясо и рыбу отваривают. Готовят без соли.

## **Разрешаются**

Хлеб и мучные изделия: хлеб пшеничный из муки 1 и 2 сорта, вчерашней выпечки или слегка подсушенный, диетический бессолевой хлеб, несдобное печенье и бисквит

Супы: 250-400 г на прием, вегетарианские с разными крупами, картофелем и овощами, свекольник, можно добавлять сметану, зелень

Мясо и птица: нежирные сорта говядины, телятины, мясной и обрезной свинины, кролика, кур, индейки. После отваривания можно запекать или обжаривать, делать заливные блюда. Вареные колбасы – ограниченно Рыба: нежирные сорта

Молочные продукты: молоко при переносимости, кисломолочные напитки, нежирный творог и блюда из него, сыр Яйца: до 1 шт. в день, всмятку, запеченные омлеты, белковые омлеты или в виде добавления в блюда Крупы: блюда из различных круп в виде каш, запеканок, отварные макаронные изделия

Овощи: в отварном, запеченном или сыром виде картофель, морковь, свекла, кабачки, тыква, томаты, салат, огурцы

Белокочанная капуста и зеленый горошек в ограниченном количестве. Зеленый лук, укроп, петрушка – в блюда

Фрукты, сладкие блюда: мягкие спелые фрукты и ягоды в свежем виде, сухофрукты, компоты, кисели, муссы, желе, молочные кисели и кремы, мед, варенье, нешоколадные конфеты

Напитки: некрепкий чай, кофейные напитки, фруктовые и овощные соки, отвар шиповника, ограниченно виноградный сок

Жиры: несоленое сливочное и топленое масло, растительные масла в натуральном виде **Ограничены**

Поваренная соль, свободная жидкость, экстрактивные вещества, холестерин.

## **Необходимо исключить**

Свежий хлеб, изделия из сдобного и слоеного теста, мясные, рыбные и грибные бульоны, жирные сорта мяса и рыбы, гуся, утку, печень, почки, мозги, копчености, колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, икру, соленые и жирные сыры, яйца вскрученные и жареные, бобовые, соленые, маринованные и квашеные овощи, шпинат, щавель, редьку, редис, чеснок, репчатый лук, грибы, фрукты с грубой клетчаткой, шоколад, натуральный кофе, какао, мясные и кулинарные жиры.

Температура пищи обычная. Химический состав и калорийность диетического стола 10: углеводы г (50 г сахара), белки 100 г (50-55% животные), жиры - 80 г (40% растительные).

Режим питания при диете 10: 5 раз в день небольшими порциями.

### **Задание № 3**

#### **Студент демонстрирует технику измерения артериального давления. Измерение артериального давления.**

1. Проверить исправность фонендоскопа и механического тонометра в соответствии с инструкцией по его применению.
2. Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться.
3. Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией.
4. Сообщить пациенту о назначении врача, объяснить цель и ход процедуры.
5. Убедиться в наличии у пациента информированного добровольного согласия на предстоящую процедуру.

#### **Подготовка к процедуре**

6. Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, сидя на стуле, прислонившись к спинке стула, нижние конечности не скрещены, руки разогнуты.
7. Проверить герметичность, визуальную целостность упаковок и срок годности стерильных салфеток с кожным антисептиком.
8. Обработать руки гигиеническим способом кожным.
9. Попросить пациента освободить от одежды область выше локтевого сгиба руки.
10. Расположить руку пациента на поверхности стола ладонью вверх.
11. Определить размер манжеты механического тонометра.

#### **Выполнение процедуры**

12. Наложить манжету механического тонометра на плечо пациента.
13. Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца.
14. Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевого сгиба.
15. Поставить два пальца одной руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса.
16. Другой рукой закрыть вентиль груши механического тонометра.
17. Произвести нагнетание воздуха грушей механического тонометра до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава.

18. Зафиксировать показания механического тонометра в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава 19. Спустить воздух из манжеты механического тонометра.
20. Мембрану фонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевого сгиба, слегка прижав к поверхности руки.
21. Произвести повторно нагнетание воздуха в манжету механического тонометра до уровня, превышающего полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт. ст.
22. Сохраняя положение фонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты.
  
23. Фиксировать по шкале механического тонометра появление первого тона Короткова.
24. Фиксировать по шкале механического тонометра прекращение громкого последнего тона Короткова.
25. Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт. ст. относительно последнего тона.
26. Спустить воздух из манжеты механического тонометра.
27. Снять манжету механического тонометра с руки пациента.
28. Сообщить пациенту результат измерения артериального давления.
29. Уточнить у пациента о его самочувствии.

### **Окончание процедуры**

30. Вскрыть первую стерильную салфетку с кожным антисептиком.
31. Поместить упаковку от использованной стерильной салфетки с кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А.
32. Обработать мембрану фонендоскопа стерильной салфеткой с кожным антисептиком.
33. Поместить использованную стерильную салфетку с кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А 34. Вскрыть вторую и третью стерильные салфетки с кожным антисептиком 35. Поместить упаковки от использованных стерильных салфеток с кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А.
36. Обработать оливы фонендоскопа стерильными салфетками с кожным антисептиком.
37. Поместить использованные стерильные салфетки с кожным антисептиком в емкость для медицинских отходов класса А.

38. Сложить фонендоскоп на хранение в футляр.
39. Обработать манжету механического тонометра дезинфицирующим средством.
40. Убрать механический тонометр в сумку для хранения.
41. Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком.
42. Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации.

### **Перечень манипуляций по**

#### **ПМ.04 Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и состояниях.**

1. Продемонстрируйте технику измерения АД.
2. Продемонстрируйте технику исследования пульса на лучевой артерии.
3. Технология измерения температуры тела.
4. Осуществление смены нательного и постельного белья.
5. Осуществление смены постельного белья (продольным и поперечным способами).
6. Технология кормления пациента с помощью ложки и поильника.
7. Расскажите о периодах лихорадки и соответствующем уходе в каждом периоде.
8. Проведение утреннего туалета тяжелобольного пациента.
9. Расскажите о манипуляциях, направленных на профилактику пролежней.
10. Продемонстрируйте технику постановки питательной клизмы.
11. Продемонстрируйте технику постановки очистительной клизмы.
12. Продемонстрируйте технику постановки согревающего компресса при боли в суставах.
13. Технология подачи судна.
14. Продемонстрируйте постановку пузыря со льдом на грудную клетку.
15. Продемонстрируйте технику оксигенотерапии с применением носового катетера на фантоме при крупозной пневмонии.
16. Продемонстрируйте технику разведения и внутримышечного введения бензилпенициллина при абсцедирующей пневмонии.
17. Продемонстрируйте технику взятия желудочного сока при фракционном зондировании с парентеральным раздражителем при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки.
18. Продемонстрируйте технику проведения дуоденального зондирования при холецистите.

20. Продемонстрируйте технику катетеризации мочевого пузыря у мужчин при острой задержке мочи.
21. Продемонстрируйте введение 20 мл 40 % глюкозы внутривенно при гипогликемическом состоянии.
22. Продемонстрируйте технику подачи кислорода с пеногасителем при отеке легкого.
23. Продемонстрируйте технику использования карманного дозированного ингалятора при бронхоспазме.
24. Расскажите о технике сбора мочи по Нечипоренко при мочекаменной болезни.
25. Расскажите о технике сбора мочи на общий анализ
26. Продемонстрируйте технику взятия крови на биохимический анализ при ревматоидном полиартрите.
27. Расскажите о правилах сбора мокроты на микрофлору и чувствительность к антибиотикам.
28. Заполните капельную систему 0,9 % раствором хлорида натрия
29. Продемонстрируйте технику проведения дуоденального зондирования
30. Расскажите о правилах сбора мочи по Зимницкому
31. Продемонстрируйте технику забора крови из вены при железодефицитной анемии.
32. Продемонстрируйте технику подкожного введения инсулина при сахарном диабете.
33. Расскажите о правилах сбора мочи на сахар при сахарном диабете.
34. Расскажите о правилах подсчета суточного диуреза и понятии водного баланса.
35. Продемонстрируйте технику взятия желудочного сока при фракционном зондировании с энтеральным раздражителем
36. Продемонстрируйте технику проведения термометрии
37. Продемонстрируйте технику промывания желудка
38. Продемонстрируйте технику постановки гипертонической клизмы при хронической недостаточности кровообращения.
39. Продемонстрируйте технику постановки газоотводной трубы при метеоризме.
40. Продемонстрируйте технику наложения венозных жгутов.
41. Продемонстрируйте технику забора кала на бактериологический анализ при хроническом колите.
42. Методика проведения электрофореза.
43. Методика проведения гальванизации.
44. Методика проведения магнитотерапии.

45. Методика проведения УВЧ – терапии.
46. Методика проведения душа Шарко.
47. Методика проведения йодобромной ванны.
48. Методика проведения ультрафонографеза..
49. Методика проведения ингаляции.
50. Методика проведения парафиновой ванночки.
51. Методика проведения озокеритолечения кюветно-аппликационным методом.
52. Методика проведения грязелечения аппликационным методом.
53. Методика проведения массажа при неспецифических заболеваниях легких (негнойном бронхите, пневмонии вне бронхоспазма).
54. Проведение дыхательной гимнастики больному на постельном режиме.
55. Составление общеукрепляющей гигиенической гимнастики.
56. Методика проведения хвойной ванны.
57. Надеть стерильный халат, перчатки
58. Накрыть стерильный стол
59. Наложить шину Дитерихса
60. Наложить жгут Эсмарха на плечо
61. Наложить косыночную повязку на верхнюю конечность
62. Наложить крестообразную повязку на плечо
63. Наложить окклюзионную повязку на грудную клетку
64. Наложить повязку на кулью бедра
65. Наложить повязку «варежка»
66. Наложить повязку «перчатка» на кисть 67. Наложить повязку «чепец»
68. Наложить повязку Дезо.
69. Наложить повязку на грудную железу.
70. Наложить пращевидную повязку на нос.
71. Наложить Т-образную повязку на промежность.
72. Обеспечить уход за эпистистостомой.
73. Осуществить уход за дренажами.
74. Осуществить уход за стомами.
75. Приготовить оснащение для определения группы крови.
76. Приготовить гипсовый бинт, провести пробы на качество гипса.
77. Приготовить набор инструментов для операций на костях.
78. Провести катетеризацию мочевого пузыря мягким катетером.
79. Провести пробы на совместность крови.
80. Провести транспортную иммобилизацию перелома костей предплечья шиной Крамера.
81. Провести транспортную иммобилизацию перелома костей голени.

82. Провести экстренную профилактику столбняка у непривитых.
83. Продемонстрировать деконтаминацию рук на хирургическом уровне.
84. Продемонстрировать технику перевязки чистой раны.
85. Санитарно эпидемический режим в хирургическом отделении.
86. Снять швы с раны.
87. Собрать набор инструментов для лапаротомии.
88. Собрать набор инструментов для вскрытия абсцесса.
89. Собрать набор инструментов для пункции мочевого пузыря.
90. Собрать набор инструментов для скелетного вытяжения.
91. Собрать набор инструментов для трахеостомии.
92. Составить набор для венесекции.
93. Составить набор инструментов для ПХО основной раны.
94. Методика проведения оксигенотерапии (с помощью маски, носовых катетеров, кислородной подушки) и методика применения пузыря со льдом.
95. Методика применения горчичников и горчичного обертывания детям раннего возраста.
96. Методика остановки носового кровотечения, передняя тампонада.
97. Методика проведения гигиенической и лечебной ванн детям раннего возраста.
98. Техника постановки газоотводной трубки.
99. Техника очистительной клизмы детям раннего возраста.
100. Правила введения инсулина, продемонстрировать.
101. Техника подсчета ЧД и ЧСС у детей раннего возраста, средние показатели.
102. Методика измерения температуры детям.
103. Физические методы охлаждения детям.
104. Методика специфической профилактики против гепатита В.
105. Доврачебная помощь при судорогах.
106. Техника орошения полости рта при стоматитах.
107. Техника кормления из бутылочки и через зонд.
108. Техника взятия мочи у детей раннего возраста на общий анализ, по Нечипоренко, по Зимницкому.
109. Меню для ребенка 9 месяцев на искусственном вскармливании.
110. Техника контрольного взвешивания, правила подготовки и кормления ребенка грудью.
111. Техника антропометрии грудного ребенка, средние показатели.
112. Техника обработки пуповинного остатка и пупочной ранки в родильном доме, обработка пупочной ранки в домашних условиях.
113. Техника проведения соскоба на энтеробиоз, забор кала на яйца глистов, копрограмму, дисбактериоз.

114. Техника закапывания капель в глаза, нос, уши с лечебной целью.
115. Методика горячих ножных и ручных ванн.
116. Методика разведения и введения антибиотиков (500 000 ЕД пенициллина ребенку 10 лет, 250 000 ЕД ампициллина ребенку 5 лет).
117. Техника введения бициллина 750 000 ЕД.
118. Техника забора материала из зева и носа на бактериальную флору (дифтерию, при ангине, на коклюш, менингококк).
119. Техника проведения прививки против кори, краснухи, эпидемического паротита, сроки.
120. Методика специфической профилактики против дифтерии, столбняка, коклюша, сроки.
121. Методика специфической профилактики туберкулеза, сроки.
122. Методика специфической профилактики полиомиелита, сроки.
123. Методика согревания недоношенных детей.
124. Методика введения противодифтерийной сыворотки.
125. Техника проведения и учет пробы Манту.
126. Техника промывания желудка.
127. Доврачебная помощь при стенозирующем ларинготрахеите.
128. Доврачебная помощь при ларингоспазме.
129. Техника искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.